



"Libérer votre potentiel"

# PROGRAMME

**SAMEDI 22 JUIN**

**DIMANCHE 23 JUIN**

## Ateliers découvertes gratuits

- 9h30 - 10h00 : Danse Instinctive Carole PAGÈS
- 10h15 - 10h45: Méditation guidée Laure GICQUEL
- 11h30 - 12h00: Chant Harmonique Jacques BREGER
- 14h30 - 15h15: Tai Chi Chuan Valérie DANIELE
- 15h45 - 16h00: Relaxation guidée Carole PAGÈS
- 16h30 - 17h15: Tai Chi Chuan Valérie DANIELE

## Conférences

- 10h45 - 11h15: : Naturopathie, Pilates, Marche Nordique et Randonnée  
Laure GICQUEL
  - 11h30 - 12h: Réflexologie Oculaire  
Photographie Sensorielle  
Bertrand RAULT
  - 15h - 15h30: Art Thérapie  
Jacques BREGER
  - 16h - 16h30: Les TCC, Relaxation, Sophrologie  
Danse Instinctive et Yoga du Rire  
Carole PAGÈS
- 17h30 - 18h15 Concert du « Duo BACHIANAS »  
18h30 - 19h15 Verre de l'amitié

## Ateliers découvertes gratuits

- 9h30 - 10h15 : Yoga du Rire Carole PAGÈS
- 10h30 - 11h15: Tai Chi Chuan Valérie DANIELE
- 11h30 - 12h00: Chant Harmonique Jacques BREGER
- 12h15 - 13h00: Tai Chi Chuan Valérie DANIELE

## Conférences

- 10h30 - 11h00: Art Thérapie  
Jacques BREGER
- 11h00 - 11h30: Les TCC, Sexothérapie, IMO, Danse  
Instinctive et Yoga du Rire  
Carole PAGÈS
- 11h30 - 12h00: Naturopathie, Pilates,  
Marche Nordique et Randonnée  
Laure GICQUEL
- 12h00 - 12h30: Réflexologie Oculaire  
Photographie Sensorielle  
Bertrand RAULT